

# Orientacijski pohod mati hči

(Ljubljana, Golovec, Rakovnik - Lurška Mati Božja, maj 2021)

Uvod: V Svetem pismu je zapisano: *Žena na porodu čuti žalost, ker je prišla njena ura. Ko pa rodi, se ne spominja več tesnobe zavoljo veselja, ker se je človek rodil na svet. (Jn 16,21)*

Otrok je velik dar, prav tako pa je dar tudi mati. Vendar je treba dobre odnose gojiti vse življenje, jih negovati, prečiščevati in jim namenjati čas. Prav za to je orientacijski pohod, ki je pred vama, krasna priložnost in izziv, ki bo, upamo, vreden časa, truda in vsakega metra.

Pohod ima tudi simbolni pomen: skupna pot matere in hčere po neznanem območju, pri čemer si lahko pomagata s poslušanjem druga druge, z zemljevidom; čaka vaju iskanje prave poti ter pogovor, ki naj na križiščih pripelje do najboljših izbir. Tako kot v življenju.

Na pot se odpravita skupaj, a sami. Ena na ena. Pogumno.

**Oprema:** Oblecita se primerno za hojo po gozdu (primerni so gojzarji). Obleka se lahko zamaže. Dobro je, če vzameta s seboj perilo za preobleči. Če želita, lahko uporabita kompas, dovolj pa bo če se zaneseta na občutek in se na križiščih prav odločata. Če se izgubita, nista daleč od civilizacije.

**Parkirišče:** Parkirata lahko na parkirišču pred cerkvijo (Rakovniška ulica 6, 1000 Ljubljana).

**Pot:** Pot je dolga okoli 4,5 km, ima okoli 160 m vzpona, se jo prehodi – skupaj z nalogami – v dveh urah. Na pot se podajata na lastno odgovornost. Za posledice ponovne zaljubljenosti do ušes v Družini in Življenju ne prevzemamo nobene odgovornosti :)

## Kontrolne točke in naloge:

- **Štart:** Začetek vajuine poti je pri kapeli Lurške Matere Božje. Zmolita eno Zdravo Marijo za srečno pot.

Uvodna naloga za hčer: Oceni od 1 do 10, kaj si si mislila, kako si se počutila, ko sem te povabila, da skupaj preživiva nekaj časa v naravi. (1 = raje bi šla k zobozdravniku, da mi izdere zob; 10 = odlična ideja, to sem si vedno želela)

- **KT1:** Je na drevesu ob poti. Na poti do KT1 naj mati pove, kako se spomni dneva, ko je bila rojena hčerka, s katero je na pohodu. Ali pa naj opiše enega od najlepših spominov iz obdobja, ko je bila hčerka še majhna. Hči naj opiše dogodek, ki se ga spomni iz zgodnjega otroštva.

- **KT2:** Je na križišču, kjer se dva potočka zlijeta v enega. Med potjo razmislita, v čem sta si podobni, kaj imata skupnega (izgled, karakter, vrednote, izkušnje, želje, cilje). Ob sotočju razmislita, katera je vajina najljubša dejavnost, ki vaju povezuje? Ima katera še kakšno zamisel, kaj bi še lahko počeli skupaj?

- **KT3:** Je na obrežju jezera. Na poti do KT3 se spomnita nečesa, kar meče senco na vajin odnos, npr. nesporazum, spor, zahteva, pričakovanja. Povejta si o tej senci – brez obtoževanja, brez prekinjanja. Na koncu se zahvalita za iskrenost. Sence so in vedno bodo, a z Božjo pomočjo jih lahko spremenimo v svetlobo. Pri jezeru glasno zmolita – druga za drugo – Oče naš in Zdravo Marijo. Vrzita senco v vodo, tako, da vanjo skupaj vržeta kamen (simbol sence).

- **KT4:** Je na zunanji strani ograje. Kot mati in hči imata marsikaj skupnega, se pa tudi v marsičem razlikujeta. V čem sta si različni (izgled, osebnost, zanimanja, sposobnosti, prepričanja)? Zakaj

## Orientacijski pohod mati hči

(Ljubljana, Golovec, Rakovnik - Lurška Mati Božja, maj 2021)

menita, da je ravno vaju Bog ustvaril kot mater in hčer – ali krvna vez pripomore k razumevanju vajinega odnosa?

- **KT5:** Je v luknji. Ja, včasih lahko pademo v luknjo (se znajdemo v težavah, nerodni situaciji, nas je česa strah). A iz nje je treba splezati. Na poti do KT5 se vsaka zase spomni trenutka, ko sta se znašli v težki situaciji/luknji. Kako je pomoč matere/hčere pripomogla k razrešitvi problema? Spomnita se kakšnega dobrega nasveta, ki sta ga dobili druga od druge. Zavežita se, da si bosta v življenju pomagali. Primita se za roko.

- **KT6:** Je na vogalu ograje astronomskega observatorija na Golovcu. Tu ob lepih nočeh znanstveniki zrejo v vesolje in opazujejo planete, zvezde ... Na poti do KT6 naj hči pove, kakšni so njeni dolgoročni cilji, kaj si želi delati/bit čez 5-10 let. Mati naj pove, kaj si želi za hčer. Zmolita za želje ene in druge. Skupaj.

**KT7:** Je v široki grapi. Grape ločujejo dva bregova. Lahko se nam zgodi, da stojimo na enem bregu, zares pa želimo biti na drugem. Včasih se nam zgodi, da želimo eno, delamo pa drugo. Ali pa da prejemnik našega sporočila ne razume tako, kot bi si želeli. Pogovorita se o tem, kdaj mati/hči nekaj govori, dela pa drugo. Kaj bolj opazita pri drugi: naklonjenost in spodbujanje ali pripombe in opozorila?

- **KT8:** Je v večji luknji med dvema potema. Med potjo do KT8 naj vsaka pove, katere lastnosti občudujeta druga na drugi. Povejta si tudi, na kaj sta najbolj ponosni in zakaj. Lahko se tudi pohecata z mislijo, kaj bi naredili, preizkusili, spremenili, želeli izvedeti, če bi lahko za en dan zamenjali vloge.

- **KT9:** Je na križišču poti. Na poti do KT9 se pogovorita, ali obstajajo kakšne odločitve, s katerimi se ne strinjata. Vsaka naj pove, zakaj meni, da je taka odločitev dobra/slaba. Vzemita si čas in predvsem mati naj odgovori na hčerina vprašanja. Obenem naj se poskuša živeti v hčer. Hči naj prisluhne materi in poskuša razumeti njen pogled na problem/svet.

- **KT10:** Je pri drevesu. Drevo je simbol življenja, starši so vrtnarji, ki drevo obrezujejo, ga gnojijo, zalivajo, branijo pred škodljivci, nazadnje pa tudi obirajo sadove, lahko skupaj z drugimi. Drevo dobro obrodi, če je negovano z veliko ljubezni in skrbnosti. Preveč ljubezni lahko drevo tudi zaduši, ga utopi. Mati naj vpraša hčer:

- Ali veš, da te imam rada?

- Če nisi prepričana v to, da te imam rada, bi znala povedati, kje so razlogi za dvom?

- Na kakšen način največkrat čutiš mojo naklonjenost in ljubezen?

- Se ti zdi, da me je preveč strah zate, da te preveč utesnjujem, ti premalo dovolim, da preveč pričakujem od tebe, da te dušim?

Nad KT10 je preprosta klopca z lepim pogledom na cerkev in Ljubljansko barje. Uporabita jo. Če so ostala še kakšna odprta vprašanja, se pogovorita o njih. Če se vama zdi za vajin odnos koristno, da bi se večkrat pogovorili, skupaj molili ali šli na kakšen poglobljen 'ekološki' sprehod, se dogovorita kdaj in na kakšen način bi to lahko uresničili.

Nazadnje zmolita očenaš druga za drugo, pa tudi za vse ostale člane družine, ki sestavljajo vaš družinski drevored.

Nato se primita za roke in se vrnita do cilja pri kapeli Lurške Matere Božje.

## **Orientacijski pohod mati hči**

(Ljubljana, Golovec, Rakovnik - Lurška Mati Božja, maj 2021)

- **Cilj:** Je pri kapeli Lurške Matere Božje, kjer se na klopcah lahko malo spočijeta, pomalicata in zmolita še eno desetko ali molitev k rakovniški Mariji Pomočnici:

*Marija, naša Mati in Pomočnica!*

*Vedno znova nas sprejemaš s svojim ljubečim pogledom.*

*Z zaupanjem se ti izročamo v varstvo.*

*K tebi hitijo otroci, bodi jim mati in vzgojiteljica.*

*K tebi prihajajo fantje in dekleta, spremljaj jih na poti mladosti.*

*Nate se obračajo starši, pomagaj jim v službi življenja.*

*Vate se ozirajo bolni in osamljeni, tolaži jih v njihovih stiskah.*

*Marija Pomočnica, posreduj pri Bogu s svojo priprošnjo za najbolj preizkušane brate in sestre, ki iščejo smisel življenja.*

*Daj Cerkvi na Slovenskem tiste rodovitnosti, da se bodo mnogi odzvali Božjemu klicu.*

*Marija, stopi med nas na križpotja življenja. Spremljaj nas na poti k Bogu. Amen.*

Pripravil in trasiral: Aleš Čerin

ZAHVALA: Za orientacijsko karto 'Golovec', ki je last Orientacijskega kluba Tivoli ([www.oktivoli.si](http://www.oktivoli.si)), se klubu lepo zahvaljujemo.