

Aktivni dan za mlado srce

24.5.2025 od 9.00-14.00

Koronarni klub Ljubljana
Štepanjsko nabrežje 38



OKVIRNI PROGRAM

PO JUTRU SE DAN POZNA

9.00-10.00 zbiranje, uvodni pozdrav, predstavitve sponzorjev, integrirana vadba na travniku

KAKO DOBRO POZNAM SVOJE TELO

10.00-10.45 meritve krvnega sladkorja, krvnega tlaka in holesterola ter svetovanja zdravnikov
- možnost posveta z kardiologom, diabetologom, nefrologom

10.45-11.00 predstavitve sponzorjev

11.00-13.00 nadaljevanje meritev krvnega sladkorja, krvnega tlaka in holesterola

NELOČLJIVO POVEZANI

11.00-11.45 1. delavnica z diabetologom/kardiologom/nefrologom

12.00-12.45 2. delavnica s kardiologom/nefrologom/diabetologom

13.00-13.45 3. delavnica z nefrologom/diabetologom/kardiologom

ZAKLJUČEK

13.45 – 14.00 zaključne misli in poslavljanje

Program je pripravil Koronarni klub Ljubljana.